

LA CRISTALLOTERAPIA IERI E OGGI

L'energia delle pietre tra corpo e spirito



Dedichiamo questa sezione ad un argomento del quale da qualche anno si parla molto frequentemente, con opinioni in merito spesso contrastanti. Obiettivo dell'Arca non è qui quello di dare giudizi sull'argomento, nè abbiamo la pretesa di realizzare un "corso" di Cristalloterapia, ma solo di riportare le nozioni fondamentali sulle proprietà di pietre e cristalli e sulle principali tecniche di Cristalloterapia. Tutto quanto riportato in questo articolo quindi, dalle varie tecniche, alla corrispondenza zodiaco-pietre, alle presunte proprietà terapeutiche dei vari minerali sono quanto la Cristalloterapia "insegna", l'Arca di Noè si limita in questo caso soltanto a riportare quanto questa antica pratica afferma, ci asteniamo quindi dal dare giudizi in merito (non ne abbiamo gli strumenti) e lasciamo a voi (se ne avrete voglia) o a chi ha in materia più competenze di noi, il compito di scoprire, perché no, sperimentando in prima persona, se i risultati e gli effetti ottenuti deludano o meno aspettative e desideri che ci hanno guidato con speranza o semplice curiosità verso questa antica pratica..... eh già..... proprio molto antica.....

BREVI CENNI STORICI

La scoperta dei poteri delle pietre non è infatti una conquista della nostra epoca ma ha origini antichissime. I nostri antichi progenitori usavano già le pietre, quali l'ossidiana, per costruire utensili ed armi dalle quali dipendeva la loro vita. I sacerdoti di Atlantide adoperavano i cristalli per i loro riti agli dei, gli antichi Egizi usavano le pietre sia per scopi terapeutici sia per scopi religiosi, i loro copricapo portavano incastonati dei Lapislazzuli e della Malachite per avere la mente più lucida, la corniola ad es. veniva lavorata a forma di scarabeo e sepolta insieme alle mummie, mentre Cleopatra si dice bevesse delle perle sciolte nell'aceto per mantenere la pelle bianca..... ognuno ha i suoi gusti.....

Per i popoli della Mesopotamia, Sumeri e Babilonesi (sono state ritrovate formule scritte di ricette a base di minerali risalenti al 3000 a.C.), così come nella Grecia e nell'antica Roma, le pietre venivano usate come talismani e per la realizzazione di amuleti. In alcuni Lapidari persiani è descritta l'usanza di attaccare alle briglie dei cavalli e dei cammelli dei pezzi di turchese per proteggerli dalle cadute. In Cina la giada era la pietra sacra per eccellenza e con essa venivano costruiti i templi. Per rimanere in zona poi, i Cinesi ed i Giapponesi credevano che i Cristalli fossero la materializzazione del respiro del "Drago bianco", l'energia più potente. I Maya e gli Indiani d'America ricorrevano ai minerali per le loro proprietà terapeutiche, per diagnosticare e curare le malattie, così come in India ancora oggi le pietre sono utilizzate per la preparazione di medicinali. Anche Omero descrive le proprietà dell'ambra nell'Odissea (...a proposito, ricordiamo che l'ambra è una resina e non un minerale... famosa anche per contenere talvolta delle particolari inclusioni come insetti, ragni, ecc). In quasi tutte le civiltà, ritroviamo qua e là il concetto di sacralità di pietre e cristalli. Ne troviamo notizie anche nella Bibbia: il pettorale del sacerdote Aaron era ornato da 12 pietre sacre che rappresentavano i dodici figli di Giacobbe e le loro tribù.

L'utilizzo che se ne fa oggi è molto più "tecnologico": ritroviamo infatti i cristalli di quarzo ad es. nei computer (non dobbiamo quindi andare molto lontano per trovarli...), negli orologi, nei dispositivi ad ultrasuoni, in molte strumentazioni elettroniche. Il rubino, prima quello naturale, ora quello sintetico, è usato nei laser impiegati per la microchirurgia. Insomma potremmo dire che ne siamo circondati, talvolta inconsapevolmente.

Ci si potrebbe a questo punto domandare: se stiamo qui oggi a parlare di proprietà dei minerali che vanno al di là degli impieghi tecnologici del nostro tempo, per tornare a secoli se non millenni addietro, quando le pietre venivano utilizzate per le loro proprietà "energetiche" o terapeutiche, cosa vuol dire? Un passo indietro nella scala della nostra evoluzione culturale? In realtà dobbiamo la riscoperta della Cristalloterapia alla New Age, il movimento culturale nato in California alcuni anni fa che si propone di riportare alla luce molte conoscenze di antiche civiltà, tra cui proprio questo antico strumento di cura appartenente alla cultura degli indiani d'America che considerano le pietre come le ossa della Madre Terra e ci permettono di riavvicinarci all'energia della terra stessa. Oggi sono sempre di più le persone che si riavvicinano alla natura, cercando in essa le risposte alle proprie domande o la soluzione ai propri problemi, confidando che ci aiuterà nonostante il poco rispetto che le riserviamo. L'uomo si sta riscoprendo nella propria totalità, accorgendosi delle sue potenzialità interiori e che il primo passo per cambiare ciò che lo circonda è cambiare se stesso. Da qui il grande successo delle medicine alternative e delle terapie naturali, la Cristalloterapia ma anche l'agopuntura, lo shiatsu, ecc, discipline orientali che partono dalla considerazione dell'uomo nella sua totalità fisica-spirituale e mentale e dalla convinzione quindi che, quando si manifesta una malattia a livello fisico, è solo un campanello d'allarme che si è instaurato uno squilibrio energetico su altri piani e stiamo procedendo nella direzione sbagliata. I cristalli e le pietre ci aiuteranno quindi a ritrovare la giusta strada, a ristabilire l'equilibrio e l'armonia ed aprire così la strada alla guarigione.

TECNICHE

La Cristalloterapia nella sua azione opera molto in profondità, curando non solo i sintomi della malattia, ma mirando alle cause. Per fare ciò occorre scegliere il cristallo adatto, posizionarlo sulla zona malata e lasciarlo agire. Le vibrazioni e l'energia del cristallo scioglieranno i blocchi energetici riportando equilibrio ed armonia sia nel nostro corpo spirituale che nel nostro corpo fisico. Ovviamente, non si tratterà di un intervento miracoloso ed occorrerà un po' di tempo per vedere degli effetti. Il quarzo ialino, comunemente noto come cristallo di rocca è il re dei minerali contiene tutte le potenzialità energetiche è adatto a tutti e



funziona su ogni parte del corpo. Tutti gli altri cristalli e pietre hanno invece delle funzioni specifiche che scoprirete proseguendo nella lettura di quest'articolo (vedi tabella più avanti).

Prima di cominciare ad utilizzare le nostre pietre, scelte in base alle nostre esigenze, dovremo fare però alcune operazioni preliminari, perché prima di giungere in nostro possesso hanno percorso molta strada, passando di mano in mano e possono quindi aver assorbito energie negative. Se siamo attenti possiamo quasi sentir parlare i cristalli... Prendendoli in mano e facendo silenzio dentro di noi possiamo sentirne le vibrazioni con il palmo della mano, che potranno indicarci se c'è affinità tra noi e loro, ma necessitano di essere purificati perché hanno incamerato energie negative, sono insomma come una specie di piccole spugne. È fondamentale dunque avvicinarsi a loro con rispetto e fiducia.

Una piccola parentesi riguarda le piramidi, in quanto dobbiamo ricordare che qualunque sia il materiale di cui sono composte, la forma piramidale concentra ed emana una potente energia benefica ed esalta le

proprietà del minerale impiegato. Le piramidi vanno sempre orientate con una delle facce triangolari rivolte a nord. C'è chi afferma con certezza che mettendo una lametta consumata sotto una piramide anche di cartone dopo una settimana tornerà ad essere affilata e come nuova... beh, diciamo che provare non costa nulla, un esperimento si può anche fare.

Tornando alle operazioni da compiere subito dopo l'acquisto delle nostre pietre, possiamo distinguere tre fasi: 1) Purificazione. 2) Attivazione. 3) Programmazione.

1) **Purificazione.** Il metodo più semplice è quello di immergere le nostre pietre in una bacinella contenente una soluzione di acqua e sale e lasciarli riposare per 3 giorni. Dopodiché occorre sciacquare i cristalli sotto l'acqua corrente fresca. Tecnica alternativa è quella di sotterrare le nostre pietre avvolte in un panno nella terra per purificarli, durante i 5 giorni di plenilunio per poi risciacquarli sotto l'acqua corrente fresca. Non dimentichiamoci che, portandoli addosso, i cristalli si caricano abbastanza velocemente quindi dovremo purificarli di tanto in tanto. Più raramente andrà fatto per le pietre destinate a purificare e proteggere la nostra casa o il luogo dove lavoriamo, per i quali utilizzeremo dei pezzi in genere grezzi e di dimensioni maggiori che richiedono con minor frequenza di essere "ripuliti", tranne che si siano verificati eventi negativi che abbiano suscitato forte emozioni.

2) **Attivazione.** I cristalli sono normalmente in stato di equilibrio finché non vengono in contatto con energie differenti; in quel momento si scaricano temporaneamente per poi rigenerarsi. Per aumentare la loro energia occorre attivarli. Per fare ciò possiamo usare vari metodi, come esporli ai raggi del sole o della luna, metterli sotto l'acqua corrente fredda per almeno 15 minuti, appoggiarli per almeno 3 ore all'interno di un geode naturale di ametista o agata o su una drusa di quarzo ialino o ametista che con le loro numerose



punte daranno al nostro cristallo una notevole sferzata di energia.

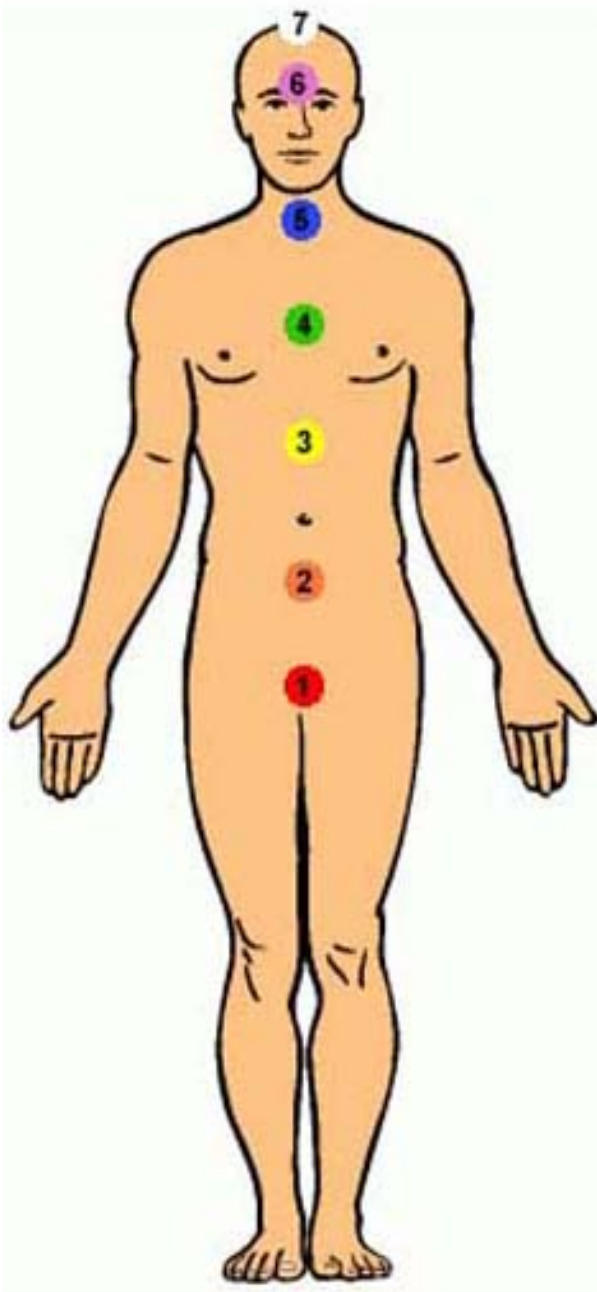
3) **Programmazione:** si potrebbe dire che un cristallo è un po' come un computer, per funzionare ha bisogno di un programma per uno scopo specifico. Per fortuna la tecnica di programmazione in questo caso è molto più semplice di quella richiesta per programmare il nostro caro computer, e non occorrono manuali incomprensibili o corsi costosi. E' necessario prima di tutto rilassarsi e respirare profondamente e poi proiettare visivamente all'interno del cristallo un'immagine mentale, dando forma ad un nostro preciso pensiero. L'immagine deve incarnare il nostro obiettivo, se siamo ammalati dovremo vederci sani, se siamo angosciati e stressati dovremo vederci tranquilli e rilassati, ecc. Per facilitarci il compito possiamo anche immaginare all'interno del cristallo una lavagna e scrivere su di essa una breve frase che rappresenta il nostro obiettivo (es. io sono tranquillo e sereno).

CHAKRA.

Tranquilli... non è una parolaccia e la sua spiegazione non è neanche così complicata come potrebbe sembrare a prima... vista... o quasi... Cominciamo dall'inizio: CHA = ENERGIA, KRA = RUOTA ... no, non stiamo parlando di una turbina, ma delle porte energetiche che regolano il flusso di energia nel nostro corpo. Da tempo le medicine alternative operano su di esse per arrivare alla vera guarigione, guardando

all'uomo nella sua globalità e considerando che quando si manifesta una malattia fisica ed una parte del nostro corpo non funziona c'è una carenza o un blocco di energia nel meridiano corrispondente. I chakra sono i punti dove la nostra energia è più intensa, sono dei vortici con movimento circolare attraverso i quali l'energia entra nel nostro corpo fisico. I chakra sono 144 di cui 7 sono quelli principali direttamente collegati alle Nadi, che sono dei canali sottilissimi dentro i quali scorre la nostra energia vitale. In una situazione di perfetto equilibrio l'energia dovrebbe scorrere ininterrottamente e regolarmente nei chakra; quando invece si verifica una malattia vuol dire che si sono creati dei "malfunzionamenti" cioè delle carenze, dei sovraccarichi o addirittura dei blocchi di energia che hanno creato una situazione di squilibrio.

MAPPA DEI CHAKRA



1° CHAKRA: localizzato alla base della colonna vertebrale. Controllo fisico: spina dorsale, reni, gambe e ossa, intestino crasso. Controllo psicologico: quantità di energia, concretezza, razionalità, autoaffermazione. **Colore rosso. Pietre tutte quelle rosse:** rubino, diaspro rosso, granato e corallo.

2° CHAKRA: è il chakra sacrale localizzato al centro dell'osso pubico. Controllo fisico: organi genitali e vescica. Controllo psicologico: sessualità, piacere fisico e mentale, fantasia e creatività. **Colore arancione. Pietre tutte quelle arancione:** corniola, diaspro arancione, opale di fuoco.

3° CHAKRA: è il chakra del plesso solare localizzato sopra l'ombelico. Controllo fisico: stomaco, fegato, pancreas e milza. Controllo psicologico: espansività, emotività, coraggio. **Colore giallo. Pietre tutte quelle gialle e dorate:** topazio, ambra, quarzo citrino, occhio di tigre.

4° CHAKRA: è il chakra del cuore localizzato al centro del torace. Controllo fisico: cuore e circolazione sanguigna, braccia e mani, polmoni. Controllo psicologico: altruismo, serenità, amore universale. **Colore verde. Pietre tutte quelle verdi e rosa:** giada, smeraldo, malachite, avventurina, tormalina verde, agata muschiata, quarzo rosa, tormalina rosa, rodocrosite, amazzonite, rodonite.

5° CHAKRA: è il chakra della gola localizzato alla base del collo. Controllo fisico: tiroide, gola, esofago, bocca, orecchie, bronchi. Controllo psicologico: comunicatività, creatività, apertura. **Colore blu. Pietre tutte quelle blu:** zaffiro, sodalite, lapislazzuli, topazio, turchese, azzurrite, crisocola, acquamarina.

6° CHAKRA: è il chakra spesso chiamato "terzo occhio" localizzato fra le sopracciglia. Controllo fisico: cervello, occhi, naso, ipofisi. Controllo psicologico: capacità di mettere in pratica le idee, integrazione e sintesi, saggezza. **Colore viola. Pietre tutte quelle indaco viola:** ametista, fluorite, sodalite.

7° CHAKRA: è il chakra localizzato al centro della sommità della testa. Controllo fisico: ghiandola pineale, sistema nervoso centrale. Controllo psicologico: volontà spirituale, pace, armonia. **Colore bianco. Pietre tutte quelle bianche:** diamante, zircone, quarzo, fluorite.

LA CRISTALLOTERAPIA E LO ZODIACO











Una delle domande che ci siamo sentiti rivolgere più spesso durante la nostra partecipazione a mostre, fiere e ancor di più on-line è: “Avete la pietra del mio segno?” cui spesso seguiva.... “scusate, ma qual è la pietra del mio segno?”...

Così ecco la risposta alla seconda domanda (per la prima dovrete fare un salto sul nostro Catalogo Minerali). Fin dall’antichità i popoli hanno capito che il cielo sopra le nostre teste, oltre ad essere un meraviglioso tetto che forse dovremmo osservare e “gustare” di più, influenza anche le nostre vite, la nostra personalità ed i tratti del nostro carattere, proprio perché ognuno di noi è nato sotto un “Suo” cielo con stelle e pianeti localizzati in un punto preciso, ed esiste una relazione tra i segni zodiacali. Le pietre influiscono esaltando le caratteristiche del segno stesso, anche se forse sarebbe il caso, prima di innamorarci del nostro portafortuna, di fare un’analisi un po’ più accurata del proprio cielo di nascita, tra ascendenti e dintorni... ma per questo dobbiamo rimandarvi a qualche altra fonte molto più accreditata ed esperta di noi. Poi, visto che ci siete, ci permettiamo per nostra grande passione personale, un piccolo suggerimento fuori tema: non limitatevi a studiare od osservare il cielo solo su riviste specializzate in astrologia o sul solito giornale quotidiano per vedere quanto e come il nostro bel tetto azzurro influenzerà le nostre giornate.... La sera poco prima di tuffarci sul letto, gettiamo un’occhiata in alto, luci della città permettendo, ci sarà sempre uno spettacolo eccezionale in grado di competere con i più sofisticati effetti speciali del cinema americano. Basta qualche minuto, forse questo non ci influenzerà la giornata successiva, ma magari ci ridarà la giusta dimensione delle cose e ci regalerà un attimo di serenità e di stupore del quale forse abbiamo più bisogno di quanto crediamo. Chiusa la divagazione...scusate... a proposito, se poi nascerà una passione, ricordate che oltre all’astrologia c’è l’astronomia ...e noi saremo qui per condividerla con voi.

Ecco la tabella con le varie indicazioni segno per segno:

SEGNO	PERIODO	PIANETA	COLORE	METALLO	PIETRA
 Ariete	Dal 21 Marzo al 20 Aprile	Marte	Rosso	Ferro	Rubino, granato, diaspro, ematite, ametista, calcite rossa, pirite
 Toro	Dal 21 Aprile al 20 Maggio	Venere	Verde	Rame	Corniola, quarzo rosa, agata, calcite verde, avventurina, malachite, giada
 Gemelli	Dal 21 Maggio al 21 Giugno	Mercurio	Viola - Marrone	Mercurio	Quarzo citrino, corniola, occhio di tigre, ametista, cristallo di rocca

 Cancro	Dal 22 Giugno al 22 Luglio	Luna	Bianco	Argento	Cristallo di rocca, calcedonio, , smeraldo, calcite
 Leone	Dal 23 Luglio al 23 Agosto	Sole	Giallo - Arancione	Oro	Topazio giallo, quarzo citrino, ambra, calcite gialla, zolfo, pirite
 Vergine	Dal 24 Agosto al 22 Settembre	Mercurio	Viola – marrone – grigio argento	Mercurio	Agata, ametista, diaspro, smeraldo, quarzo ialino, fluorite
 Bilancia	Dal 23 Settembre al 22 Ottobre	Venere	Verde – Rosa	Rame	Quarzo rosa, giada, malachite, smeraldo, agata, calcite verde
 Scorpione	Dal 23 Ottobre al 22 Novembre	Marte	Rosso	Ferro	Diaspro rosso, agata, calcite rossa, granato, rubino, pirite
 Sagittario	Dal 23 Novembre al 21 Dicembre	Giove	Azzurro – Blu violetto	Stagno	Lapislazzuli, agata blu, ametista, turchese, tormalina blu, sodalite, fluorite
 Capricorno	Dal 22 Dicembre al 20 gennaio	Saturno	Nero – Grigio	Piombo	Ematite, diamante, ossidiana, agata, tormalina nera, pirite
 Acquario	Dal 21 Gennaio al 19 Febbraio	Urano – Saturno	Azzurro – Blu notte	Stagno	Cristallo di rocca, calcedonio, lapislazzuli, zaffiro, tormalina,

Acquario					azzurrite
 Pesci	Dal 20 Febbraio al 20 Marzo	Nettuno - Giove	Blu	Stagno	Acquamarina, sodalite, tormalina, olivina, agata blu, calcite blu

PROPRIETA' ED EFFETTI CURATIVI DELLE PIETRE

PIETRA	CHAKRA	EFFETTI FISICI	EFFETTI SPIRITUALI
Acquamarina	4° - 5°	Infezioni della gola e del cavo orale. Tonsilliti, faringiti, asma, gengiviti.	Induce serenità e rilassamento. Adatta per persone timide e ansiose, calma le emozioni. Protettivo per i viaggi.
Adularia	2° - 6°	Riequilibra il sistema nervoso. Stimola la circolazione linfatica, per infiammazioni dell'apparato urogenitale, regolarizza il ciclo mestruale	Favorisce l'equilibrio e l'armonia in amore, aiuta a superare i blocchi interiori e favorisce l'autocontrollo e un buon equilibrio emozionale.
Agata	2° - 3°	Stimola la circolazione linfatica ed il sistema immunitario. Potente antinfiammatorio utile per le affezioni di stomaco, fegato e milza.	Assorbe lo stress, ha un'azione rilassante e dà fiducia e coraggio e stimola l'allegria. Una fetta di agata in casa assorbe le energie negative
Agata blu	5°	Per tutte le affezioni della gola quali tonsilliti, faringiti, laringiti ed ogni altro problema legato ad essa.	Combatte l'instabilità emotiva ed elimina lo stress, allontana la malinconia.
Agata nera o Onice	1°	Rinforza i denti e le unghie. Favorisce la rigenerazione dei tessuti e la cicatrizzazione di ferite.	Riduce lo stress, dona armonia interiore e combatte la malinconia.
Agata rosa	2°	Dona resistenza fisica agli atleti e tonifica i muscoli.	Combatte lo stress e diminuisce le turbe emotive. Allontana il malocchio.
Agata viola	6°	Contro le affezioni di naso e occhi, le allergie.	Dona capacità di sintesi, saggezza ed infonde coraggio.
Amazzonite	3° - 4°	Per le affezioni del cuore della milza, per i problemi respiratori. Combatte le cattive abitudini come l'alcool, la droga ed il fumo.	Stimola il coraggio, l'entusiasmo e la forza ed aiuta nelle scelte importanti. Da pace e saggezza ed aumenta la perseveranza.
Ambra	3° - 5°	Combatte tracheiti, bronchiti e sinusiti. Azione antireumatica. Ostacola l'assorbimento della	Combatte la depressione e la malinconia.

		nicotina. Per le malattie nervose.	
Ametista	6°	Contro il mal di testa e l'insonnia. Cura le impurità della pelle, la produzione dei globuli rossi e la rigenerazione dei tessuti.	Placa la mente e le emozioni, facilita la concentrazione e la meditazione. Aiuta a dimenticare le pene d'amore. I geodi e le druse di ametista purificano ed armonizzano gli ambienti: uffici, negozi e le nostre case.
Avventurina	4° - 5°	Contro le malattie psicosomatiche ed i disturbi cardiaci. Indicata per le lesioni cutanee perché favorisce la cicatrizzazione dei tessuti e per le affezioni dell'epidermide eczema, psoriasi, ecc.	Allevia da ansia e angosce ed infonde energia positiva, serenità e ottimismo.
Azzurrite	5° - 6°	Ideale per artriti e reumatismi, osteoporosi, dolori articolari e fratture.	Favorisce la visione interiore e libera dalla confusione mentale.
Calcedonio	5°	Utile per i problemi della gola, della tiroide, e delle corde vocali. Combatte l'arteriosclerosi. Ideale per le donne che allattano perché aumenta la produzione del latte.	Distende i nervi, dona tranquillità e scaccia la malinconia.
Calcite		Favorisce il buon funzionamento di reni, gola e pancreas. Le sue proprietà terapeutiche specifiche dipendono dalla sua colorazione.	Dona equilibrio interiore.
Calcite blu	5°	Favorisce i processi di guarigione.	Utile per i disturbi di origine psicosomatica. Propizia la fortuna.
Calcite gialla	3°	Potenzia la forza fisica.	Favorisce la creatività e la meditazione.
Calcite verde	4°	E' utile in caso di febbre perché abbassa la temperatura corporea, e per i disturbi della muscolatura e per le tendinite.	Favorisce l'equilibrio e la concentrazione. Elimina lo stress.
Celestina	2°	Utile per stimolare l'attività delle ovaie.	Combatte lo stress psicofisico e le tensioni muscolari.
Corallo	1° - 2° - 4°	Non è un minerale ma uno scheletro calcareo di molluschi marini. E' utile per regolarizzare il ciclo mestruale, per i disturbi del cuore e della circolazione e per l'anemia.	E' un antidepressivo ed un potente amuleto contro il malocchio, l'invidia e la negatività.
Corniola	2°	Stimola la circolazione sanguigna e combatte le vene varicose. Favorisce l'attività di fegato, pancreas e aiuta la digestione.	Conferisce energia, armonia e pace interiore.
Crisocolla	2° - 5°	Ha un'azione antinfiammatoria della gola e rende più limpida la voce. Propizia per i disturbi femminili e durante la gravidanza, allontana l'aborto e riduci i dolori	Utile per equilibrare le emozioni, per combattere lo stress accumulato ed alleviare il ricordo di esperienze traumatiche.

		mestruali.	
Crisoprasio	1° - 4°	Utile in caso di disturbi di circolazione e per le emorragie. Favorisce la guarigione di malattie della prostata, delle ovaie e di malattie veneree.	Ha un effetto calmante, attenua l'egoismo e risveglia la sensualità.
Cristallo di rocca o quarzo ialino	TUTTI 6° - 7°	E' il re delle pietre ed è quindi adatto a tutti. Purifica l'organismo ed aiuta l'eliminazione delle tossine e la rigenerazione dei tessuti.	Aiuta ad eliminare le tensioni, lo stress e le energie negative. Rin vigorisce fisico e mente e mette ordine nei pensieri. Le druse aiutano a purificare l'ambiente e le altre pietre dalle energie negative.
Diamante	7°	Da forza e vitalità, elimina le tossine e protegge contro gli avvelenamenti. Aumenta la potenza sessuale.	Protegge contro i pensieri negativi, dona lucidità ed è il simbolo dell'amore.
Diaspro rosso	1° - 2°	Rafforza e purifica la circolazione del sangue e dà forza agli organi di filtro come milza, fegato, reni e agli organi genitali.	Stimola lo spirito d'iniziativa e rafforza la volontà.
Diaspro jungla chiazato o leopardo	1° - 3°	Favorisce la circolazione e l'ossigenazione del sangue e l'assimilazione del ferro.	Dona armonia e combatte le paure.
Diaspro verde	4°	Ideale per le malattie della vescica e del fegato. Favorisce la guarigione dalla cirrosi.	Dona calma interiore ed aiuta a stare con i piedi per terra.
Ematite	1°	E' indicata per la circolazione sanguigna, per combattere l'anemia, le malattie veneree e fluidificare il sangue e per chi ha carenza di ferro. Ideale per rimarginare le ferite e la rigenerazione dei tessuti.	Stimola il coraggio ed il senso di concretezza. Utile agli studenti insieme alla fluorite perché favorisce la concentrazione.
Fluorite verde, bianca, viola, gialla, blu	3° - 4° - 6°	Rafforza le ossa e le articolazioni e protegge lo smalto dei denti. Aiuta a sviluppare l'intelligenza.	Allontana i pensieri negativi, dona pace e tranquillità. Utile agli studenti perché favorisce la creatività, la concentrazione e la memoria.
Giada	2° - 5°	Utile per l'influenza e l'emicrania e per le affezioni del sistema urogenitale e per le affezioni psicosomatiche. Protegge fegato, reni e milza.	Ispira saggezza, coraggio e senso della giustizia. In Cina è tradizione regalare una giada ai neonati come augurio di prosperità.
Granato	1° - 2° - 4°	Favorisce la circolazione del sangue ed aumenta la produzione di globuli rossi e regolarizza il ritmo cardiaco. Utile per i problemi della sfera sessuale ed ormonale.	Aumenta la fiducia in se stessi, dona coraggio e calma interiore
Kunzite	4°	Favorisce la circolazione	Favorisce l'amore e combatte lo

		sanguigna ed allevia le tensioni muscolari.	stress ed i nervosismi.
Labradorite	5° - 6°	Allevia i reumatismi, rilassa la muscolatura e combatte la pressione alta. Ideale per i problemi dello stomaco.	Aumenta l'intuizione, la fantasia ed il fascino.
Lapislazzuli	5° -6°	Combatte le affezioni della gola, le allergie, regolarizza la tiroide, punture, eruzioni, febbre, pressione bassa.	Aiuta a fare ordine nei pensieri e a risvegliare la mente e la creatività. Combatte la timidezza e la depressione.
Legno pietrificato	1°	E' un fossile. Combatte l'invecchiamento e l'arteriosclerosi .	E' utile nelle avversità perché infonde coraggio ed equilibrio.
Magnesite	2° -3°	E' utile per i problemi di digestione e dello stomaco. E' molto usato in medicina e omeopatia. Ottimo antiacido, lassativo, usato per riequilibrare il colesterolo, per i problemi renali e per i disturbi del sonno.	Dona serenità interiore ed aiuta ad affrontare le avversità
Magnetite	1°	Combatte il mal di testa, la cervicale, i dolori articolari ed i reumatismi	Attira energie positive e protegge dalle malattie.
Malachite	3° - 4°	Combatte il dolore, le malattie oculari, le sinusiti, le malattie cardiache e circolatorie. Ottimo per fegato e milza.	Attenua stress ed ansia, ed elimina i pensieri negativi. Aiuta a far affiorare e combattere i traumi ed i blocchi emotivi.
Occhio di tigre	2° - 3°	Ideale per le affezioni di fegato, pancreas, colon e milza e in generale sugli organi della digestione.	Aumenta la fiducia in se stessi, la forza di volontà, l'intuizione e l'ispirazione è quindi l'ideale per gli artisti.
Onice o agata nera	1°	Rinforza i denti e le unghie. Favorisce la rigenerazione dei tessuti e la cicatrizzazione di ferite.	Riduce lo stress, dona armonia interiore e combatte la malinconia.
Opale	TUTTI	Agisce sul sistema nervoso e linfatico stimolandoli e riequilibrandoli.	Dona vitalità, allegria e creatività.
Ossidiana	1° - 2°	Favorisce la corretta funzionalità intestinale e agisce sulle infiammazioni degli organi urogenitali.	Calma le emozioni e porta equilibrio psico-fisico. E' un amuleto contro i furti nelle abitazioni.
Perla	2°	Ha origine organica. Aiuta nei casi di carenza di calcio alle ossa. E' utile nei disturbi della pelle, della vista e dello stomaco.	Aiuta ad assumersi le proprie responsabilità, sviluppa la sensibilità e la creatività
Pirite	1° - 2°	Favorisce l'ossigenazione e la circolazione del sangue. Aiuta l'apparato digerente e respiratorio. Ottimo in caso di anemia e come ricostituente dato l'alto contenuto di ferro. Aumenta le difese	Combatte l'ansia e la depressione e dona energia. Favorisce la memoria e la concentrazione.

		immunitarie.	
Quarzo citrino	1° - 2° - 3°	Facilita l'assimilazione delle vitamine. E' ottimo per la funzionalità renale, il fegato, il pancreas, la cistifellea. Aiuta nei problemi legati al tasso di zucchero nel sangue.	Apporta gioia e ottimismo e allontana le angosce e le tensioni.
Quarzo celeste	5°	E' l'ideale per i problemi della tiroide e della gola.	Dona creatività e favorisce l'espansività.
Quarzo fumé	1° - 2°	Giova alla circolazione del sangue, alle gambe e alle ovaie. Elimina le tossine	Combatte la stanchezza e lo stress e le energie negative.
Quarzo ialino o cristallo di rocca	TUTTI 6° - 7°	E' il re delle pietre ed è quindi adatto a tutti. Purifica l'organismo ed aiuta l'eliminazione delle tossine e la rigenerazione dei tessuti.	Aiuta ad eliminare le tensioni, lo stress e le energie negative. Rinvigorisce fisico e mente e mette ordine nei pensieri. Le druse aiutano a purificare l'ambiente e le altre pietre dalle energie negative.
Quarzo rosa	4°	E' eccellente per i problemi legati al cuore, per il sistema circolatorio e per i problemi cardiovascolari. Rigenera i tessuti e previene l'invecchiamento cutaneo. Aumenta la fertilità.	Utile per chi soffre di carenze affettive, di blocchi emotivi, propizia per creare relazioni stabili e felici e per attirare l'amore.
Quarzo rutilato	3°	Composto da quarzo ialino con inclusioni di rutilo è conosciuto anche come Capelli di Venere. Alle proprietà del primo si aggiungono quelle del secondo aumentandone la potenza. Rafforza i capelli e protegge la pelle, equilibra il sistema immunitario.	Diminuisce le tensioni e distende il sistema nervo portando allegria e creatività.
Quarzo verde	4°	Utile per una buona circolazione sanguigna. E' ideale anche per i problemi alle mani.	Favorisce l'amore universale ed aumenta lo spirito d'altruismo.
Rodocrosite	4°	Utile per il buon funzionamento dell'apparato respiratorio e dei reni. Protegge gli occhi ed è ottima per i disturbi visivi.	Dona fiducia in se stessi, aiuta a superare i blocchi emotivi e gli squilibri del sistema nervoso. È un ottimo stimolante in caso di stanchezza e sonnolenza, portata al polso aiuta a mantenere la veglia.
Rodonite	1° - 4°	Rafforza il sistema immunitario e nervoso, protegge il pancreas, la tiroide, ed è utile per i disturbi dell'apparato uditivo.	E' ottimo per affrontare i traumi e recuperare forza dopo uno sconvolgimento emotivo. Utile per le turbe della memoria, dona lucidità mentale.
Rubino	1° - 2°	Ottimo per la circolazione sanguigna e per il sistema immunitario. Favorisce la convalescenza ed allevia i disturbi	Dona volontà e coraggio, fiducia in se stessi e nelle proprie capacità, forza e tenacia.

		mestruali. Propizia per una sana sessualità.	
Smeraldo	3° - 4°	Ottimo per i disturbi renali, per curare i disturbi degli occhi, per rinforzare la vista ed il nervo ottico.	Infonde coraggio ed aiuta a superare le paure, dona gioia di vivere ed aumenta l'altruismo.
Sodalite	5°	Utile per le infiammazioni della gola e d i disturbi del sistema respiratorio. Favorisce il sistema endocrino e linfatico e combatte la ritenzione dei liquidi. Predispone al sonno	Allontana le paure ed i sensi di colpa, placa gli animi ed aumenta la creatività.
Topazio	3° - 5°	Favorisce la digestione stimolando il fegato. Allevia i reumatismi ed agisce positivamente sulla colonna vertebrale. Rafforza il cuore.	Favorisce l'ispirazione artistica, dona energia ed allevia la collera e ridona il buonumore.
Tormalina nera	1°	Protegge le ossa e le articolazioni ed è ideale per l'artrite e altri problemi ossei. Protegge dalle negatività e portandola addosso o a pochi cm da noi crea uno schermo contro le radiazioni dei computer, degli impianti elettrici e dei cellulari.	Scudo contro le negatività (malattie, pensieri, nemici) ha una forte influenza protettiva. Predispone al sonno e dona calma.
Tormalina verde	4°	Ha un'azione benefica sul sistema nervoso, sul cuore e sulla circolazione sanguigna.	Combatte la stanchezza e lo stress. Stimola la creatività.
Turchese	5°	Ottima per i problemi di gola e polmoni. Stimola la rigenerazione dei tessuti e l'assimilazione del nutrimento ed è un ottimo ricostituente, utile quindi in caso di deperimento organico e di anoressia	Per molte civiltà è considerata una pietra sacra e un portafortuna. A contatto con sudore, profumi si deteriora facilmente diventando quasi verde. Proprio per questo è considerata come una spugna per le negatività sia a livello fisico che mentale. Protegge dalle cadute.
Zaffiro	4° - 5°	Usata per combattere nevralgie e reumatismi, tosse e catarro.	Aumenta l'ottimismo e combatte l'egoismo.
Zolfo	3°	Protegge e combatte le malattie di fegato, pancreas, cistifellea, milza e depura l'intestino e la pelle.	Elimina le tensioni e lo stress. E' un potente antidepressivo e combatte il malocchio e le negatività.